תזונאיות קליניות

(תינוקות, ילדים ומבוגרים במגוון התמחויות)

למען תושבי העוטף

תזונה בריאה חיונית וחשובה לחוסן הגופני והנפשי, בפרט בשעת חירום.
אנו קהילת תזונאיות קליניות, בעלות התמחויות שונות, נמצאות כאן עבורכם בשעת מצוקה בה מדינת ישראל שרויה, ונותנות מענה לקשיי תזונה שונים, ולכל שאלה, ייעוץ והכוונה במהלך שעות היום ועד השעה 22:00 במהלך השבוע.

שם דיאטנית	תחום התמחות	זמינות ימים	זמינות שעות	טלפון	הערות
קרן פורפר	תינוקות | ילדים מבוגרים	כל השבוע	עדיפות-12:00 16:00 או אחרי 20:30	0543455362	זמינה בוואטסאפ
לאה רון	ילדים | מבוגרים	ד'	9:00-13:00	0544681133	
הילה רוזנברג	תינוקות | ילדים	גמיש		0545882557	
ולנטינה לוריא	סוכרת הריון | הריון הנקה	רוב הימים בערב ובלילה, גם באמצע הלילה	ערבים ולילות	וויטסאפ 0545840901	אפשר לשלוח שאלות בוואטסאפ ואני אענה או נקבע יעוץ תוך מספר שעות
שני שטיינפלד	ילדים | מבוגרים	א'-ה'	16:00-22:00	וויטסאפ בלבד 0508632080	וואטסאפ לשאלות או לתיאום שיחה
קרן גרנית	תינוקות | ילדים סכרת היריון	כל השבוע	6:00-18:00	וויטסאפ בלבד 0528587412	אפשח לשלוח שאלות ואני עונה או חוזרת בשיחה
חיה רובינשטיין	נוער ומבוגרים	כל השבוע	10:00-17:00	וואטסאפ 0523652651	לשלוח שאלות) גם במייל) ואענה או נתאם שיחה -haya.ru binstein@gmail.com
עדי שנהב	תינוקות | ילדים סוכרת הריון השמנה | בריאטריה גריאטריה	כל השבוע	צהריים והלאה	0542491942 וואטסאפ	עדיף לשלוח הודעת וואטסאפ ואני אחזור
יעל פינקלברג	תינוקות | וילדים כולל טיפול תזונתי לילדים על הרצף האוטיסטי.	ב,ג,ה,ו	גמיש	0526-998856	
זהבית גולדשטיין	הריון | סכרת ילדים נוער	א ד ה	גמיש	0523415011	

יוליה פלקס	השמנה	אכילה רגשית	סוכרת הריון בריאטריה	כל השבוע	גמיש	0528377817 וואטס אפ בלבד	
תרצה שני	בעיות אכילה בילדים ילדים עם צרכים מיוחדים	כל השבוע	גמיש	054-5968286 וווטסטאפ	להשאיר הודעה ואחזור כשאתפנה
כסלו ברעם	תינוקות | פעוטות מעבר למוצקים, הדרכת הורים לילדים עם עודף משקל.גריאטריה -שיקומית.	1. גמיש	גמיש	0524033165 וואטסאפ	לכתוב ואתאם
יערה סיטבון	הפרעות אכילה, השמנה מתבגרים | מבוגרים	כל השבוע	גמיש	0505-855318 וואטסאפ	

שחר הראל	פגים | תינוקות, ילדים | מתבגרים. ילדים עם צרכים מיוחדים והזנות מיוחדות	גמיש	גמיש	052-3635133	זמינה מאוד בוואטסאפ ואם יש צורך נקבע שיחה מסודרת
מיתר סימנוביץ	הריון | סכרת הריון מחלות מעי דלקתיות	א'-ה'	גמישה	וואטספ 050-7524132	
דניאל ששון	מבוגרים (השמנה, נפרולוגיה)	א'-ה'	גמיש	0525419806 וואטסאפ	זמינה בהודעות, אפשר לשלוח הודעה ואחזור בהקדם.
דנה ויינר	מחלות כליה ותת תזונה מבוגרים	א-ה	גמיש	050-2065769 וואטסאפ	זמינה בוואטסאפ, במידת הצורך נקבע שיחה טלפונית
אשרת דודאי	תינוקות | ילדים פגיסם | הנקה	א-ה	גמיש	0528702554 וואטסאפ	לשלוח לי הודעת וואטסאפ ונתאם לפי הצורך.
אלינור זילברג	הפרעות אכילה מבוגרים	א-ה	גמיש	054-4234094	לשלוח הודעה ב whatsapp
רעות פיניק פנחי	תינוקותם | ילדים מבוגרים | סכרת	כל השבוע		050-2593404	עדיף לשלוח וואטסאפ ונתאם לפי הצורך
מיכל גרשוביץ	השמנה | סוכרת סוכרת הריון אכילה רגשית cbtפסיכותרפיסטית	א-ה	גמיש	050-8804422	לשלוח הודעת וואטסאפ www.michal-diet.co.il

אלינור תירם ואקרט	פגים | תינוקות ילדים | הנקה | הריון	כל השבוע	בוקר וערב	054-7612658	עדיפות לוואטסאפ, במידת הצורך נתאם שיחה
ענת לוי	תינוקות | ילדים	כל השבוע		054-3131362	זמינות בוואטסאפ או טלפון
קרינה קולצ'ינסקי	גסטרו מבוגרים מחלות מעי דלקתיות	כל השבוע	גמיש	050-8505282	לשלוח הודעת וואטסאפ או מייל Karinakil@gmail.com במידת הצורך נתאם שיחה
קרן בר	פגים | תינוקות | ילדים ילדים עם צרכים מיוחדים	כל השבוע	גמיש	0546437033	kerenloew@gmail.com
בר קומוב	דיאטנית כללית	א-ה	זמינה בערב וימי חמישי	054-3550117	barkmv@gmail.com
מוניקה קרן	גיל שלישי	כל השבוע	גמיש	050-6261147	עדיף לשלוח הודעה ואשיב/ אחזור
ג'ני ווסקו	מבוגרים | גסטרו סוכרת | גיל שלישי אונקולוגיה	כל השבוע	גמישה לפעמים ללא אינטרנט עדיף לכתוב. אוכל לחזור בכתב או בשיחה	0524888104	זמינות רק בואטס אפ. נמצאת בחול
יפעת לאוטרבך	מבוגרים | גסטרו מחלות מעי דלקתיות אכילה רגשית	כל השבוע	זמינה בערב	0524675423	זמינות בווטסאפ ובמייל yifatdiet@gmail.com במידת הצורך נתאם שיחה
שני בר	הפרעות אכילה מתבגרים ומבוגרים	כל השבוע	גמיש	0507250440	זמינות בווטסאפ ובמייל shanib201@gmail.com במידת הצורך נתאם שיחה
בתיה שהרבני	הדרכות הורים - לילדים ונוער עם עודף משקל	א-ה	גמיש	0528752787	זמינה בווטסאפ

יעל טל	השמנה | כללי ספורט | גריאטריה	א-ה	גמיש	0512407690 yaeltal5555@gmail.com	זמינה בוואטאפ או במייל
גל לוי סילבר	תינוקות | ילדים התמחות בילדים מורכבים - מונשמים הזנות מיוחדות. הדרכת הנקה.	כל השבוע	גמיש	050-8450601	

אביה בן אליאב -דיאטנית, קואצרית ומאמנת כושר	מבוגרים | השמנה סכרת | הפרעות אכילה | גוף נפש העצמה אישית לחשיבה חיובית	א-ה גמיש	גמיש ומשתנה	054-4366621	אם אין מענה, לכתוב בוווסטאפ לתיאום שיחה.
נריה לברן	תינוקות | ילדים מתבגרים הזנות מיוחדות סוכרת מסוג 1,2	א, ד, ה	אחר הצהרים	0545432176	אם אין מענה ניתן לשלוח הודעה בוואטסאפ
זהרה יערי	הפרעות אכילה מבוגרים	א-ה	גמיש	0507420420	בוואטסאפ ומשם נתאם
איריס שביט	תינוקות ילדים הדרכת הורים | הנקה קשיי האכלה ואכילה	א-ה	שעות הערב בעיקר	052-6729144	זמינה בעיקר בוואטסאפ
יהודית אריאלי	מבוגרים | קשישים סוכרת	א, ד	בוקר	054-3238132	וואטסאפ, ובהתאם טלפוני
דנה דישון	קרדיולוגיה	א-ה	גמיש	dana.dishon@sheba.gov.il	dana.dishon@sheba.gov.il
צח-יצחק גיל	ילדים ונוער | השמנה אונקולוגיה	א'-ה'	גמיש	054-2181440	עדיפות לוואטסאפ
איריס פסקין אינגבר	ילדים | נוער | בוגרים משפחות השמנה סוכרת | תזונה בריאה	א-ו'	גמיש	050-6611830	irispes@gmail.com
ריטה קנוך	מבוגרים | קשישים סוכרת | דיאטנית כללית.	א'-ו'	בעיקר בוקר או בין 19-21	0505825678	rita14693@gmail.com
ליטל רובינזון	קרדיולוגיה	א-ה		0502566687	נא לשלוח הודעת ווטסאפ
יעל שפאץ	אונקולוגיה מבוגרים	א-ה	אחר הצהרים	0544680259	הודעת ווטאפ וגם yael.shpatz@gmail.com
דר' שרון עירון שגב	הפרעות אכילה בילדים | מתבגרים ומבוגרים	כל השבוע	גמיש	052-6402535	הודעות ווטאפ או מייל: sheri.segev@gmail.com
מיטל עזר	ספורט והפרעות אכילה מתבגרים ומבוגרים	ראשון ורביעי גמיש	משתנה	0542470237	וואטס אפ / מייל meital/azar@gmail.com

הדס חלימי	תינוקות	ילדים ונוער	גמיש	גמיש	0506265299	זמינה בוטסאפ ויכולה להגיע פיזית לאזורי הדרום (גרה בשדה בוקר)
לורן בן יהודה	פגים	תינוקות וילדים	כל השבוע	כל השבוע	0545884488	וואטסאפ או טלפון, מה שנח
שני נגלר	כל מה שמצריך ארגון אקסל	חישובים בניית תפריטים למבשלים וכו'	בעיקר שבת וראשון, ובשאר השבוע משתנה		מספר חו"ל קנדה 1-4166243153	ווטצאפ בלבד

עדי בן גרא	תזונה טבעונית מעבר למוצקים תזונת ילדים מתכונים בריאים	כל השבוע	כל השבוע	0528-362309	לא גרה בישראל, הודעות ווטסאפ בלבד.
בריגיט כוכבי	פגים, תינוקות	ילדים גסטרו	הפרעות אכילה	עד השעה 15:00	052-6666842	
עינת לב ארי	ה.א ונוער			507760128	
פנינית שפין	בריאות הנפש			544474490	
הגר דקל בר-נתן	בריאות הנפש אכילה רגשית				
תמי סיון	עובדת עם COTSD			506268271	
אפרת אלפרט	בריאות הנפש ואכילה רגשית			543452855	
מיה קרן	תינוקות וילדים			504457055	
יעל בירמן	הפרעות אכילה של מתבגרים			546361149	
הילה גור	ברהנ וה"א מכבי			529569100	
נועה לביא	הפ אכילה cptsd			504048481	
הדר אלפי	בריאות הנפש, הפרעות אכילה			508806620	

מיכל הילמן	ניסיון בברה"נ			523210807	
קרן שגיב	ה"א וה"א עם cptsd			506491500	
יעל גרד	בריאות הנפש הפרעות אכילה תזונת תינוקות ופעוטות איזון אכילה			507263040	
רחלי אשכנזי	הפרעות אכילה			547565942	
ליאור קץ	הפרעות אכילה			544455164	
ליטל נחמן	הפרעות אכילה ובריאות נפש נוער | מבוגרים			052-4314299	
יעל משיח ארזי	הפרעות אכילה וטראומה			052-3463565	
מיכל זייצ'יק סגל	הפרעות אכילה ובריאות הנפש			547383155	
שרון אשכנזי	בריאות הנפש מבוגרים			525271100	
שרון אברמציק	הפרעות אכילה ובריאות הנפש			526194141	
גל רוב	בריאות הנפש			507862426	
אבישג נבו	בריאות הנפש וילדים			504270155	
נופר מאירי	הפרעות אכילה ובריאות הנפש			542470024	

שלומית פישמן	בריאות הנפש כללי | צליאק יוצאי אתיופיה פיגור ואוטיזם סכרת אינסולין - לא משאבות			546320873	
נעמי מור	בריאות הנפש סוכרת			50368369	
חיה שוויגר	בריאות הנפש, הפרעות אכילה, כירורגיה			050-8946589	
קרן צור	ברה"נ. ה"א			547957495	
קארן רקט	הפרעות אכילה מתבגרים | מבוגרים			523848200	
אנסטסיה דן	הפרעות אכילה בריאות הנפש Cptsd			586270368	זמינה בווטסאפ לתאום שיחה כל השבוע
נעמה ירוסלביץ	הפרעות אכילה			525244366	
שני בר	הפרעות אכילה			507250440	
טובה קרמר	הפרעות אכילה וילדים			972546611151	
גל הופמן	נשים- הריון,לידה ומניקות | בני נוער אכילה רגשית סוכרת	כל השבוע	זמינות מלאה	054-8016852	בבקשה ליצור קשר בוואטסאפ ואחזור בהקדם.
רותם סגל בונה	מחלות מעי דלקתיות	גמיש		0545888878	
ליהי גודני	מחלות מעי דלקתיות	גמיש		0505381638	
ענת מטיאש	ילדים ספורט באריטריה	גמיש		054-2224646	

גלי דניאלי	תינוקות, ילדים ונוער. (גם ילדים עם אבחנות מורכבות ו- ASD)	גמיש	זמינות מלאה	054-4293454	
חן סרבגילי	מחלות מעי דלקתיות	ב'-ה'		052-5912199	זמינה בווטסאפ
ענת בירן	גסטרו בריאטריה	ב-ה	זמינה בוואטסאפ	0526154155	זמינה בוואטסאפ או SMS
הדס בולר	פגים | תינוקות | ילדים (כולל ילדים עם צרכים מיוחדים)	א-ה		052-6209117	זמינה בשמח לכל שאלה! אפשר להתקשר או לשלוח וואטסאפ אם אני לא עונה לטלפון כדאי לשלוח גם הודעה
אלנה יעוז	תינוקות | ילדים גסטרו	גמיש		052-7351440	זמינה בוואטס אפ
עינב אלבר	ילדים | נוער | תינוקות		טלפון או ווטסאפ	054-4706157	
אילנית סנדרוביץ'	ילדי | נוער | הנקה הריון | סכרת הריון	גמיש	וואטסאפ	050-4688855	
אולגה קפוש	סוכרת | סוכרת הריונית | בריאטריה גסטרו	גמיש	וואטסאפ	0505418777	
נטע אמירי	הפרעות אכילה אכילה רגשית | נשים בהריון ואחרי לידה. אני גם סטודנטית לפסיכותרפיה, שנה ג'			0504350466	
זוהר	בוגרת תואר ראשון במדעי התזונה	בע"ה כל השבוע למעט לשבת	כל השעות	0526139560	מוזמנות באהבה לחייג או לשלוח הודעה :)
אודליה רדמי	אמהות | הורים תזונה בריאה בבית	ב'-ד'	מ20:00 בערב וואטסאפ או מייל tzuna@westnegev.org.il	0509663221	
חניתה אנג'ל יהוד	גיל השלישי מבוגרים עם כל המחלות הנלוות: סכרת | גסטרו | עודף משקל | קשיי בליעה וכיו"ב. דוברת עברית | אנגלית | צרפתית	א-ה בערבים	זמינה בערבים- להשאיר הודעה במייל: hannita.diet@gmail.com כולל מס' טלפון/ ווטס-אפ..		

אופק גבע כהן	ספורט (אקטואלי גם ללוחמים), השמנה למבוגר, נוער ולילד.	ימים א-ה	שעות הצהריים עד והערב	052-488-3232	
מירב דקל דהרי	נוער | מבוגרים בריאטריה | אכילה רגשית | השמנה.	גמיש	גמיש	054-5755289	לשלוח הודעה בווטסאפ
ניקול הריס-כוהל	גריאטריה (קשישים) מבוגרים| גסטרו	גמיש	8-22:00	052-4849877	עדיף לפנות בוואטסאפ
שחר פינטו	בוגרת תואר מדעי התזונה	כל יום	אשתדל לענות בכל שעה, טלפון או ווטספ	054-6789324	מוזמנים לפנות בווטספ אם אני לא עונה
שחר ליאה כהן	תינוקות | ילדים נוער | אורח חיים בריא ומבוגרים.	ימים א'-ה'	אשתדל לענות בכל שעה	053-4989098	כתבו לי ב WhatsApp ואחזור אליכם באהבה
רותם אטיאס	דיאטנית סוכרת אורח חיים בריא, גריאטריה והשמנה (מבוגרים)	ימים א-ה	אחרי השעה 15:00	052-499549	עדיף וואטסאפ
נועה בריקנר בן חיים	אכילה רגשית התנהגויות אכילה, הפרעות אכילה, בריאטריה(מבוגרים)	גמיש	זמינה לשוחח בעיקר בשעות הערב	052-8284629	עדיפות לכתיבת וואטס אפ ונתאם בשמחה
לילך מוזס	תינוקות | ילדים, אנשים עם צרכים מיוחדים	גמיש	גמיש	052-3774206	שלחו ווטסאפ/ SMS ואחזור אליכם.
הילה אלישר- עירון	תינוקות | ילדים נוער. הזנות מיוחדות.	בוקר או ערב	גמיש	054-6778877	אפשר לשלוח ווטסאפ ואחזור
יעל זינגר	ילודים | תינוקות וילדים. קשיי האכלה	גמיש	גמיש	054-2290306	זמינה בוואטסאפ
שלומית מנדל	פגים | תינוקות ילדים הדרכת הנקה	גמיש	גמיש	054-5290201	זמינה בוואצאפ
דנה	בעיות מערכת העיכול	ב-ו	גמיש	050-8614759	זמינה בוואטסאפ
אילנה גרינברג	מבוגרים | השמנה, אכילה רגשית	א-ו	8-20	054-7888609	זמינה בהודעות וואטסאפ ואחזור https://www.ilana-diet.com
טל אלבז קרויטורו	ילדים | תינוקות, אכילה רגשית במבוגרים	גמיש	גמיש	054-2519112	זמינה בטלפון ובוואטסאפ
לובה אקרמן	בריאטריה	גמיש			

אירית יפה	סוכרת | טיפול באינסולין כולל טכנולוגיות מתקדמות	גמיש		052-3915914	זמינה בוואטס אפ
אתי שפירר	הפרעות אכילה, אכילה רגשית, מבוגרים	א-ג	גמיש	052-6156783	לתיאום שיחה לשלוח וואטסאפ ואענה בהקדם האפשרי
שושנה פרי	ילדים	חוץ משבת		054-6618776	עדיף וואטסאפ לתיאום שיחה
מיכל דגן טל	תינוקות | ילדים צרכים מיוחדים הזנות מיוחדות ובני נוער	ב,ד,ה,ו	גמיש	050-8364460	
לובה אקרמן	סוכרת סוכרת הריון בריאטריה תזונה כללית	א' ג' - עדיפות	גמיש	054-4395804	מבקשת לפנות בווטסאפ